

PROTOCOLOS COMBINADOS



SKIN PEN + DERMALUX EP

Este protocolo potencia:

- A penetração dos princípios ativos (microcanais + eletroporação).
- A bioestimulação (agulhamento).
- A drenagem linfática, o relaxamento neuromuscular e a redução da dor (vibração).
- A rápida redução da inflamação pós-agulhamento (chave).

SKIN PEN + DERMALUX EP

ORDEM CORRETA DO TRATAMENTO

1. Vibração → prepara, drena e relaxa (etapa da loção).

2.º Caneta de pele com soluções aquosas → cria microcanais e estimula o colagénio.

3. Eletroporação + vibração → introduz os princípios ativos; não é necessário condutor, apenas bases aquosas.

4.º Acalma e reduz a inflamação.

Esta ordem maximiza a tolerância, a penetração dos princípios ativos e os resultados.

SKIN PEN + DERMALUX EP

PREPARAÇÃO

- Limpeza profunda.
- Fotografias anteriores.

SKIN PEN + DERMALUX EP

Passo 1 → Vibração inicial (2–3 min)

Objetivo:

- ✓ Aumentar a microcirculação.
- ✓ Relaxar a musculatura.
- ✓ Preparar a pele para o agulhamento.

Técnica:

- Movimentos ascendentes suaves.
- Não fazer pressão.
- Zonas: pescoço → maxilar → bochechas → testa.

SKIN PEN + DERMALUX EP

Passo 2 → SkinPen facial

Comprimento da agulha: VERIFIQUE O VADEMECUM PARA APLICAÇÃO

- Testa: 0,25–0,5 mm
- Bochechas: 0,5–1,0 mm
- Lábio superior: 0,25–0,5 mm
- Contorno dos olhos: 0,25 mm
- Linha da mandíbula/Papada: 0,5 mm

Técnica:

- Passagens: 2–3
- Direções: horizontal + vertical + diagonal
- Eritema rosado uniforme = perfeito
- Produto estéril durante o microagulhamento:
 - Linha Lab
 - CBM
 - EXOSOMAS

SKIN PEN + DERMALUX EP

Passo 3 → Electroporação com Vibração (15 min)

Ativos RECOMENDADOS:

- Ácido hialurónico.
- Proteoglicanos.
- DMAE.
- Exossomas + péptidos.
- CBM (proteinal, xebor, blanche, hidratante).
- Biológicos.
- Epigenética 60+.

Técnica:

- Intensidade baixa–média.
- Movimentos lentos e direcionais.
- Zonas: pescoço → oval facial →bochechas → testa.

SKIN PEN + DERMALUX EP

Passo 3 → Electroporação com Vibração (15 min)

Objetivos:

- ✓ Diminuir a inflamação.
- ✓ Melhorar a distribuição do ativo.
- ✓ Sensação calmante e lifting imediato.

Técnica:

- Movimentos envolventes.
- Pressão mínima.
- Zonas sensíveis com ritmo mais suave (contorno dos olhos e lábios).

SKIN PEN + DERMALIGHT LED

A combinação é altamente eficaz porque:

- O microagulhamento cria microcanais e estimula o colagénio.
- A luz LED modula a inflamação, acelera a recuperação e potencia os efeitos, consoante a cor.
- A luz LED NÃO irrita a pele após o microagulhamento; pelo contrário, reduz a vermelhidão e acelera a cicatrização.

SKIN PEN + DERMALIGHT LED

ORDEM CORRETA DO TRATAMENTO

1. Limpeza profunda e tonificação. Tire fotografias para acompanhamento.
2. Peeling
3. SkinPen com os produtos à base de água escolhidos.

SKIN PEN + DERMALIGHT LED

ORDEM CORRETA DE TRATAMENTO

4. Lâmpada LED (10–20 min)

- Luz vermelha (630 nm) → colagénio, firmeza, rejuvenescimento.
- Luz amarela (590 nm) → inflamação, sensibilidade, ligeira vermelhidão.
- Luz azul (415 nm) → acne (apenas se não existirem lesões abertas).
- Luz infravermelha (850 nm) → reparação profunda, cicatrização.

SKIN PEN + DERMALIGHT LED

DICA: A terapia com LED vermelho ou infravermelho após microagulhamento é especialmente eficaz porque:

- Normaliza a inflamação.
- Reduz o eritema em 70 a 90%.
- Acelera a cicatrização.
- Reduz o risco de hiperpigmentação pós-inflamatória.
- Aumenta os resultados visíveis desde a primeira sessão.

SKIN PEN + DERMALIGHT LED

ORDEM CORRETA DO TRATAMENTO

5. Máscara calmante opcional (personalizar de acordo com a avaliação da pele):

- Calming,
- Gold,
- Firmezza,
- Véu de Colagénio,
- Blanche,
- Epigenética,
- Post Peel.

Considere aplicá-las em mosaico.

As seguintes máscaras não são recomendadas para este tratamento devido aos seus ingredientes ativos:

- Máscaras de Argila,
- Equilibrium,
- MaxTen.

6. Proteção solar obrigatória (FPS 50).

Creme Antipollution ou Creme Total White.

SKIN PEN + DERMALIGHT LED

PROTOCOLO COMBINADO MICRONEEDLING + LÁMPARA LED

La combinación es altamente efectiva porque:

- El microneedling crea microcanales y estimula la regeneración natural de colágeno.
- La luz LED modula la inflamación, acelera la recuperación y potencia los resultados del tratamiento.
- La luz roja reduce la irritación post-needling y mejora la reparación de la piel.

ORDEN CORRECTO DEL TRATAMIENTO

1. Limpieza + antisepsia
2. Microneedling
3. Aplicación de suero estéril post-needling
4. Lámpara LED (10-20 min)
5. Mascarilla calmante (opcional)

ORDEN CORRECTO DEL TRATAMIENTO

PROTOCOLO FACIAL

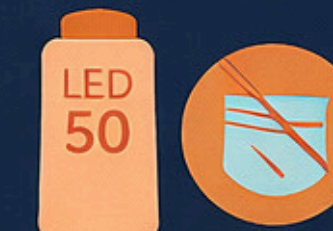


Indicaciones

- Desmaquillar si procede
 - Limpiar y tonificar
- Desinfectar con clorhexidina o solución específica
- Tomar fotografías para seguimiento

LED COLOR

- Luz roja – estimulación de colágeno y efecto reafirmante
- Luz infrarroja – regeneración profunda y recuperación tisular
- Luz ámbar – efecto calmante y antiinflamatorio



DERMAGEN RF + DERMALIGHT LED

Objetivos do protocolo combinado

- Estimular o colágeno e elastina.
- Melhorar a circulação e oxigenação tecidual.
- Diminuir a dor, inflamação e edema.
- Acelerar a regeneração celular.
- Reafirmação e melhora da textura cutânea.

Ordem recomendada

Primeiro **TECAR**, depois **LED**.
A TECAR prepara o tecido e potencia a absorção do estímulo luminoso.

DERMAGEN RF + DERMALIGHT LED

DERMAGEN RF

Duração: 15–25 minutos

Parâmetros de referência:

Modo

- **Capacitivo (CAP):** tecido mole, drenagem, estética
- **Resistivo (RES):** tecido profundo, fibrose, dores musculares

Intensidade

- Calor agradável, nunca doloroso.
- Facial: baixa a média
- Corporal: média a alta

Movimentos

- Lentos, circulares ou lineares
- Drenantes ou refirmantes, dependendo do objetivo

DERMAGEN RF + DERMALIGHT LED

LÂMPADA LED

Duração: 15–30 minutos

Periodicidade: Pode ser aplicada em cada sessão.

Cores de acordo com o objetivo:

● Vermelho (630 nm)

- Rejuvenescimento.
- Estimulação do colagénio.
- Pós-tratamento estético TECAR.

● Azul (415 nm)

- Acne.
- Antibacteriano.
- Pele oleosa ou inflamada.

● Amarela (590)

- Rosácea.
- Pele sensível.
- Drenagem linfática.

DERMAGEN RF + DERMALIGHT LED

PROTOCOLO FACIAL DE EXEMPLO

Refirmante:

- TECAR capacitivo: 15 min
- LED vermelho: 20 min
- Periodicidade: 1 a 2 vezes por semana
- Ciclo: 6 a 10 sessões

Flacidez/Drenagem da Pele:

- TECAR capacitivo + resistivo: 25 min
- LED vermelho + âmbar: 25 min
- Frequência: 2 vezes por semana
- Ciclo: 8 a 12 sessões

DERMAGEN RF + DERMALIGHT LED

⚠️ CONTRAINDICAÇÕES GERAIS

- ⊘ Gravidez (zona abdominal/lombar).
- ⊘ Pacemaker.
- ⊘ Cancro ativo.
- ⊘ Infecções ativas.
- ⊘ Trombose.
- ⊘ Alterações de sensibilidade severas.

COMBINAÇÃO DOS TRÊS EQUIPAMENTOS

Em uma semana:

- Dia 1: SkinPen + Thermalight led
- Dia 3: Dermagen + LED rojo
- Dia 6: Apenas Dermagen ou descanso



Ciclo: 4–6 sesiones de SkinPen



TECAR: 1–2 veces por semana

NÃO SE DEVE COMBINAR:

- ❌ TECAR imediatamente após a SkinPen
- ❌ TECAR resistiva em fase inflamatória
- ❌ TECAR com calor intenso pós microagulhamento

MANTA DE SUDAÇÃO COM DERMALIGHT LED

Opção recomendada: 1 Manta de Sudação → 2 Lâmpadas LED

Porque funciona melhor?

A **manta de sudação** eleva a temperatura corporal, estimula a transpiração e a circulação sanguínea, além de promover a abertura dos poros. De seguida, a **lâmpada LED** atua com maior eficácia, uma vez que a pele está mais recetiva.

Benefícios combinados:

- Aumento da oxigenação e da circulação sanguínea.
- Melhor absorção dos tratamentos tópicos.
- Potencialização dos efeitos refirmantes, regeneradores e anti-inflamatórios da lâmpada LED.

MANTA DE SUDAÇÃO COM DERMALIGHT LED

Tempo aproximado:

- Manta de Sudação: 20 a 40 minutos (dependendo da tolerância).
- Repouso: 5 a 10 minutos (com hidratação).
- Lâmpada LED: 15 a 30 minutos (dependendo da cor e do objetivo).

Dependendo do objetivo:

- Redução de gordura/desintoxicação: manta + LED vermelho ou infravermelhos.
- Rejuvenescimento: manta suave + LED vermelho.
- Acne/inflamação: manta curta + LED azul.
- Relaxamento muscular: manta + LED infravermelhos.

MANTA DE SUDAÇÃO COM DERMALIGHT LED

Precauções importantes:

- Não utilize a manta de sudção se tiver problemas cardíacos, estiver grávida, tiver hipertensão arterial descontrolada ou febre.
- Mantenha-se bem hidratado antes e depois da utilização.
- Não aplique Thermalight na pele irritada pelo calor excessivo.

MANTA DE SUDAÇÃO COM DERMAGEN RF (TECAR)

Opção recomendada: 1 Manta de Sudação → 2 Tecar

Por que funciona?

- A manta de sudação aumenta a temperatura corporal e a circulação geral.
- A TECAR trabalha com calor endógeno profundo (diatermia).
- Realizar primeiro a TECAR e depois a manta pode provocar excesso de calor, sobrecarga vascular ou tonturas.

MANTA DE SUDAÇÃO COM DERMAGEN RF (TECAR)

Tempo aproximado:

- Manta de Sudação: 20–30 minutos (reduzir o tempo se o TECAR for realizado de seguida).
- Repouso: 10–15 minutos (hidratação obrigatória).
- TECAR:
 - **Modo capacitivo:** 10–15 minutos.
 - **Modo resistivo:** 5–10 minutos (potência moderada).

MANTA DE SUDAÇÃO COM DERMAGEN RF (TECAR)

Dependendo do objetivo:

Estética corporal (firmeza, celulite)

- Manta suave.
- TECAR capacitivo para drenagem e melhoria da circulação.
- Frequência: 1 a 2 vezes por semana.

Dores musculares / recuperação

- Manta curta (opcional).
- TECAR resistivo localizado.
- A manta pode ser utilizada como complemento; nem sempre é necessária.

MANTA DE SUDAÇÃO COM DERMAGEN RF (TECAR)

Dependendo do objetivo:

Retenção de líquidos

- Manta.
- Terapia capacitiva TECAR com técnicas de drenagem.

MANTA DE SUDAÇÃO COM DERMAGEN RF (TECAR)

⚠️ Precauções importantes

Não utilizar em conjunto nos seguintes casos:

- Gravidez.
- Portadores de pacemaker ou implantes eletrônicos.
- Trombose ou varizes graves.
- Hipertensão não controlada.
- Processos inflamatórios agudos.

⚠️ Regras importantes

- Não utilize o TECAR imediatamente após transpiração excessiva.
- Evite o modo resistivo após uma utilização intensa da manta.
- Verifique a temperatura da pele antes de iniciar o TECAR.

eberlin
BIOCOSMETICS

eberlinbiocosmetics.pt



NNÉMESIS LABORATORIOS S.L. Avda. Leonardo da Vinci, 11. 28906 Getafe-Madrid
Tel. + (34) 91 327 30 10